

Министерство образования и молодежной политики
ГАПОУ СО «Ирбитский аграрный техникум»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО
«Ирбитский аграрный техникум»
А.П.Лихачева
«09» 2023г

ПРОГРАММА

«ЗДОРОВЬЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

2023г.

Пояснительная записка

Сегодня уже ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что формирование здоровья – не только и не столько задача медицинских работников, сколько психолого-педагогическая проблема. Стало очевидно, что без формирования у людей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, задачу не решить. Предметом острой общественной тревоги стало отмечающееся в последнее время резкое ухудшение физического здоровья обучающихся.

Все более осознается как актуальная задача государства, общества и всех его социальных институтов необходимость преодоления имеющей место тревожной тенденции в интересах обеспечения жизнеспособности подрастающего поколения.

Состояние здоровья учащейся молодежи вызывает серьезную озабоченность. Несмотря на устоявшееся мнение, что молодежь – наиболее здоровая категория населения, именно в возрасте 15-17 лет наблюдаются самые высокие темпы роста заболеваемости практически по всем классам болезней, причем, преимущественно по тем, которые формируют хронические болезни (заболевания органов дыхания, нервной, сердечно-сосудистой системы, нарушения иммунитета).

Здоровье детей подросткового возраста, как и других групп населения, зависит от таких факторов, как состояние окружающей среды, здоровья родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребенка в семье, образовательном учреждении. Значимыми факторами, формирующими здоровье обучающихся, является система воспитания и обучения, включая физическое воспитание.

В современных условиях, чтобы быть здоровым, необходимы нагрузки физические и умственные, а также отказ от курения, употребления алкоголя и наркотиков.

Здоровье – это одно из обязательных условий полноценного выполнения человеком своих социальных, в т.ч. профессиональных, функций. Таким образом, состояние здоровья студенчества определяет качество подготовки молодых специалистов.

В связи с этим на систему образования помимо специальных задач, ложится и задача сохранения физического, психического и нравственного здоровья студентов. Поэтому техникум должен выступать инициатором и организатором целенаправленной и эффективной работы по сохранению, реабилитации и приумножению здоровья студентов.

Нормативная база

1. Конвенцию ООН о Правах Ребенка;
2. Конституцию Российской Федерации;

3. Закон Российской Федерации «Об образовании»;

4. Национальную Доктрину образования Российской Федерации.

Цель программы: Взаимодействие со всеми участниками образовательного процесса для создания социальной ситуации развития, обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и раскрытия личностного потенциала студентов; формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья через формирование потребности в здоровом образе жизни и профилактику вредных привычек.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, устойчивого отрицательного отношения к «первой пробе» ПАВ, профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании среди подростков, воспитание толерантности и уважению к правам человека;
2. Вовлечение обучающихся в спортивные секции, оказание помощи в выборе вида спорта через индивидуальный подход, развитие физических способностей, привитие интереса к занятиям спортом.
3. Организация оказания медицинских и профилактических услуг.
4. Формирование у обучающихся культуры организации досуга.

Принципы программы:

- комплексность;
- дифференцированность;
- многоаспектность;
- последовательность.
- психолого – педагогической поддержки

Ожидаемый результат: Снижение роста заболеваемости студентов, посредством укрепления и сохранения здоровья в процессе учебы, формирование культуры здоровья студентов на основе осознания здоровья как ценности, что позволит повысить качество подготовки специалистов АПК.

Ресурсное обеспечение программы

В реализации программы участвуют:

- директор техникума, заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной работе, заведующий отделением, кураторы групп, социальный

педагог, педагог дополнительного образования, медработник техникума, преподаватели, библиотекари, воспитатель общежития;

- родители и законные представители студентов.

№ пп	Направления	Задачи	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Физическое	<p>Пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Сплочение коллектива через игровые виды спорта</p> <p>Вовлечение студентов в спортивные секции, оказание помощи в выборе вида спорта через индивидуальный подход. Развитие физических способностей.</p> <p>Привитие студентам интереса к занятиям спортом</p>	<p>Пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Сплочение коллектива через игровые виды спорта</p> <p>Вовлечение студентов в спортивные секции, оказание помощи в выборе вида спорта через индивидуальный подход. Развитие физических способностей.</p> <p>Привитие студентам интереса к занятиям спортом</p>	<p>Сентябрь – ноябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>По плану соревнований</p>	<p>Преподаватели физической культуры, кураторы, библиотекари</p> <p>Преподаватели физической культуры</p> <p>Руководитель физвоспитания, руководители секций</p> <p>Руководитель физвоспитания, руководители секций</p>
2	Лечебно-профилактическое	Организация оказания медицинских и профилактических услуг	<p>1. Организация работы мед. пункта и физкабинета</p> <p>2. Организация оказания студентам медицинской помощи</p> <p>3. Осмотр студентов узкими медицинскими специалистами.</p> <p>4. Флюорографический осмотр</p> <p>5. Проведение профилактических прививок</p> <p>6. Оформление на каждого студента индивидуальных амбулаторных карт и карт профилактических прививок по</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Один раз в год</p> <p>Один раз в год</p> <p>По плану проф. прививок</p> <p>Сентябрь, октябрь</p>	Медицинский работник

			<p>формам Ф025, Ф063</p> <p>7.Динамическое наблюдение хронически больных студентов</p>	В течение года	
3	Психолого-педагогическое	<p>Привитие студентам потребности здорового образа жизни.</p> <p>Воспитание у студентов ответственности за своё здоровье.</p> <p>Развитие у студентов валеологического мышления.</p>	<p>1.Беседы на тему: «Профилактика ОКИ», «Борьба со СПИДом, ЗППП», «О гепатите», «О клещевом энцефалите». «О чесотке», «Чистота залог здоровья», «Об иммунопрофилактике – польза и вред», «О личной гигиене», «О туберкулёзе» и т.д.</p> <p>2. Встречи с врачами специалистами.</p> <p>3.Оформление медицинских бюллетеней</p> <p>4.Тематические часы куратора</p> <p>5.Психологические тренинги.</p> <p>6. Занятия по дисциплине «Валеология»</p> <p>4.Месячник по экологии.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>апрель</p>	<p>Медицинский работник, воспитатель, куратор, зам. директора, педагог ДО, психолог, библиотекари, преподаватель валеологии</p> <p>Педагог ДО, преподаватели экологии, кураторы</p>
		<p>Формирование у студентов культуры организации досуга</p>	<p>1.Организация работы кружков художественной самодеятельности</p> <p>2.Организация работы кружков по интересам</p> <p>3.Организация работы комнат досуга и самоподготовки в общежитии</p> <p>4.Организация работы библиотеки и читального зала</p> <p>5. Проведение концертов, дискотек, вечеров</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>По плану ОУ</p>	<p>Педагог ДО,</p> <p>Руководители кружков,</p> <p>Воспитатель общежития</p> <p>Библиотекари</p> <p>Зам. директора</p>
4	Информационно - образовательное	<p>Создание оптимальных гигиенических условий для обучения и проживания студентов.</p>	<p>1.Поддержание оптимального температурного режима</p>	Ежедневно	<p>Зам. директора АХЧ, зав.кабинетом, зав.общежитием</p>

		Привитие студентам навыков сохранения собственного здоровья.	<p>2.Поддержание оптимального светового режима</p> <p>3.Влажная уборка в ОУ и общежитии</p> <p>4.Генеральные уборки территории учебного городка.</p> <p>5.Организация двухразового горячего питания и питьевого режима.</p> <p>6. Организация функционирования туалетных, душевых комнат и комнат гигиены.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Октябрь, апрель</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>зав. кабинетами зав.общежитием электрик</p> <p>зав. кабинетами общежитием воспитатель, комендант техн</p> <p>зав. столовой, комендант техн</p> <p>Зам. директора АХЧ, заведующ общежитием</p>
5	Контроль результатов реализации программы	Мониторинг реализации программы	<p>1.диагностический мониторинг физического состояния</p> <p>2.диагностика состояния адаптационных механизмов, предупреждение психосоматической дезадаптации;</p> <p>3.контроль за сбалансированностью питания</p> <p>4.мониторинг причин, влияющих на ухудшение состояния здоровья и нарушение гармоничности физического развития.</p>	<p>2 раза в год</p> <p>1 раз в год</p> <p>ежедневно</p> <p>1 раз в год</p>	<p>Преподаватели физической кул мед. работник</p> <p>Мед. работник кураторы</p> <p>Мед. работник</p> <p>Мед. работник</p>