

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРБИТСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Т.В. Демьянина

«24» 03 2020 г.

Введено в действие приказом

№ 56 от 26.03.2020 г.

Рассмотрено на заседании
методического совета

Протокол № 83

от «24» 03 2020 г.

Председатель

ПОЛОЖЕНИЕ
о специальной медицинской группе
по физическому воспитанию

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами :

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 14.06.2013 N 464,
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования ,2.4.3.1186-03, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г.Г.Онищенко 26.01.2003,
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 сентября 2009 г. N 59 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.3.2554-09",
- Федеральные государственные стандарты среднего профессионального образования по реализуемым ОПОП,
- Устав ГАПОУ СО «Ирбитский аграрный техникум»;
- Положение о врачебном контроле за физическим воспитанием населения («Занятия физической культурой со школьниками отнесенными к специальной медицинской группе» под редакцией М.Д. Риппа. Москва Просвещение, 1988).

1.2. Положение регламентирует содержание и порядок организации работы со студентами специальной медицинской группы (СМГ).

1.3. Положение о специальной медицинской группе по физическому воспитанию утверждается методическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения.

2. Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития обучающихся; закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физических систем организма, ответственных за энергообеспечение;

- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха.

Содержание деятельности

2.1. Комплектование специальной медицинской группы по физическому воспитанию (СМГ) проводится медицинским работником ОУ и руководителем физического воспитания на основе справок о состоянии здоровья студентов, выданных клинико-экспертной комиссией районной или городской

поликлиникой. Состав группы утверждается приказом директора.

3.2. Организация занятий в специальной медицинской группе.

-Занятия в СМГ должны проводится один раз в неделю по 45 минут. Первые 6-8 недель обучающимся необходимы специальные (показанные при каждом конкретном заболевании) упражнения, которые должны применяться только в сочетании с общеразвивающими. При их подборе нужно учитывать характер заболеваний, уровень функциональных возможностей, данные физического развития и подготовленности каждого студента. В дальнейшем на уроках постепенно включаются все общеразвивающие упражнения, виды легкой атлетики, занятия с различными мячами, медленный бег, элементы спортивной и художественной гимнастики, подвижные игры, элементы спортивных игр. Все упражнения дозируются в зависимости от индивидуальной особенности организма. На уроках студенты должны находить и правильно считать пульс.

- Обучающиеся в СМГ должны по заданию преподавателя выполнять практические домашние задания и изучать теоретические основы по физической культур и спорту. Обучающиеся в СМГ один раз в семестр пишут рефераты на тему «Физическая культура и спорт».

3.3.Критерии оценки:

-работа над рефератом (подготовка, оформление, защита) оценивается на «3» (удовлетворительно);

-работа над рефератом, систематическое посещение практических занятий СМГ и выполнение практических заданий оценивается на «4» (хорошо) или «5» (отлично)